

## **WYTYCZNE DO ZABIEGU OSOCZA BOGATOPLYTKOWEGO PRP lub FIBRYN I-PRV**

### 1. **Choroby krwi:**

- Zespoły dysfunkcji płytek,
- Krytyczna małopłytkowość,
- Niedobór fibrynogenu,
- Niestabilność hemodynamiczna,
- Posocznica.

### 2. **Choroby nowotworowe:** pacjent może być zakwalifikowany do zabiegu, jeśli minęło 5 lat od zakończenia leczenia.

Dwa odstępstwa:

- Rak podstawnkomórkowy skóry – muszą minąć 3 lata od zakończenia leczenia,
- Rak sutka – musi minąć 7 lat od zakończenia leczenia (ze względu na możliwość występowania późnych przerzutów).

### 3. **Białaczki, szpiczaki:** to również nowotwory i obowiązują takie same zasady, jak przy nowotworach.

### 4. Należy również pamiętać o przeciwwskazaniach do zabiegów w ostrych stanach **chorób wynikających z autoagresji:** RZS, łuszczyca, toczeń, choroba Hashimoto, autoimmunologiczne zapalenia naczyń, wątroby.

### 5. **Schorzenia wątroby:** w przypadku ostrego zapalenia lub marskości wątroby nie wolno wykonywać zabiegu.

### 6. **Wyniszczenie organizmu.**

### 7. **Ostre zakażenia** oraz ostre stany zapalne w miejscu zabiegowym są przeciwwskazaniem do zabiegu.

### 8. **Ciąża i okres karmienia:** nie wykonujemy zabiegów z powodów etycznych, gdyż nie wykonuje się badań klinicznych u kobiet w ciąży i w okresie karmienia.

### 9. **Leki.**

**Przeciwwskazaniem** do zabiegów jest stosowanie antykoagulantów i niesteroidowych leków przeciwzapalnych (NLPZ). Tych leków nie należy stosować również 7 dni po zabiegu.

#### **ANTYKOAGULANTY:**

- Antagoniści witaminy K: acenokumarol, warfaryna, fenindion,
- Heparyna i leki heparynopodobne,
- Bezpośrednie inhibitory trombiny (dabigatran, bivalirudyna, hirudyna, argatroban),
- Inhibitory czynnika Xa: rywaroksaban, apiksaban, endoksaban.

Do **NLPZ** należą :

- **KWAS ACETYLOSALICYLOWY:** Aspiryna, Polopiryna.
- **KETOPROFEN:** Bi-Profenid, Fastum żel, Profenid, Ketoprom, Refastin, Ketoprofen LGO.
- **DIKLOFENAK:** Didac, DicloDuo, Olfen, Dicloberg Retard, Dicloratio Retard, Voltaren, Majamil.
- **NAPROXEN:** Naproxen Aflofarm, Aleve, Anapran, Nalgesin, Naxii, Apo Napro.
- **INDOMETACyna:** Metindol, Elmetacin.
- **IBUPROFEN:** Acatar Zatoki, Aprofen, Ardinex, Brufen, Bufenic, Dolgit, Ibalgin, Ibum, Ibumax, Ibupar, Ifenin, Iburion.
- **PIROKSYKAM:** Feldene, Flamexin, Piroxicam, Jelfa.

**Pacjenci zakwalifikowani do zabiegu mogą stosować leki przeciwbólowe zawierające:**

- **PARACETAMOL**
- **TRAMADOL**
- **PREPARATY ZŁOŻONE** (tramadol+paracetamol)

**PACJENT PRZED ZABIEGIEM** w celu zmniejszenia odczucia bólu podczas zabiegu może przyjąć:

1. 40 min. przed zabiegiem : 1 lub 2 tabletki paracetamolu (500 mg lub 1g paracetamolu).
2. 40 min. przed zabiegiem: opatrunek okluzyjny z maści przeciwbólowej, np. preparatu EMLA.

**PACJENT PO ZABIEGU:**

1. Nie powinien korzystać tego samego dnia z sauny, nie powinien wykonywać ćwiczeń, zajęć fitness, przeciwwskazane są gorące kąpiele, należy wstrzymać się od uprawiania aktywnych sportów.
2. Nie należy stosować niesteroidowych leków przeciwzapalnych przez 7 dni po zabiegu.
3. Należy zadbać o higienę miejsca zabiegowego.